



## KURSPLAN gültig bis 25.03.18 (Beginn Osterferien)

Wer wann welche Klasse unterrichtet findest du immer aktuell unter [www.divali-yoga.de](http://www.divali-yoga.de)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	<i>In der Elternschule des ev. Krankenhauses: 10:00-11:15 <b>Mama-Baby-Yoga*</b> Katrin</i>		10:00-11:30 <b>Yoga sanft/ Yin Yoga*</b> Katrin			<b>SonntagYogaSpecial</b> <b>11:00 – 12:30/13:00 Uhr</b> wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden Lehrern  Alle Infos unter: <a href="http://divali-yoga.de">divali-yoga.de</a>  <b>Workshops</b> Siehe <a href="http://divali-yoga.de">divali-yoga.de</a> oder <a href="https://www.facebook.com/divaliyoga">facebook.com/divaliyoga</a>
	<i>In der Elternschule des ev. Krankenhauses: 11:30-13:00 <b>Yoga für Schwangere*</b> Katrin</i>			16:00 – 17:00 <b>Yin Yoga*</b> Katrin		
<b>Anmeldung erforderlich!</b> 16:30 – 18:00 <b>NEU Yoga für Schwangere*</b> Katrin	17:00 – 18:00 <b>Yin und Faszien Yoga*</b> Annette			17:15 – 17:45 <b>Tiefenentspannung*</b> Katrin		
<b>Anmeldung erforderlich!</b> 18:15 – 19:45 <b>Yoga im Tuch mit Vorkenntnissen</b> Katrin	<b>18:15 – 19:45</b> <b>Yoga Flow</b> am 13.03., 20.03., 27.03. und 03.04. mit SabineJ	18:00 – 19:15 <b>Yoga für den Rücken*</b> Noëlle	18:00 – 19:30 <b>Yin und Moonlight Yoga*</b> Katrin	<b>Anmeldung erforderlich!</b> 18:00 – 19:30 <b>Yoga im Tuch Medium</b> 16.03. mit Madelien  <b>23.03.: 108 Sonnengrüße</b> 18:00-19:30 mit Marion	<b>NEU</b> <b>14:00 – 16:30 Yoga für Einsteiger* - 2.5h Workshop</b> mit Katrin <b>Anmeldung erforderlich!</b> Nächster Termine: 28.04.18	
<b>Anmeldung erforderlich!</b> 20:00 - 21:30 <b>Yoga im Tuch sanft*</b> SabineJ/Madelien	<b>20:00 – 21:15</b> <b>Yoga Basic*</b> am 13.03., 20.03., 27.03. und 03.04. mit SabineJ	19:30 – 21:00 <b>Yoga Flow</b> Katrin/SabineJ	20:00 – 21:15 <b>Yoga Basic bis Flow*</b> SabineH	18:00 – 19:00 <b>Meditation und Mantra singen*</b> am 27.04. Katrin/Madelien/Christina		

Alle Klassen mit \* sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind nur für bestimmte Klassen (s.o.) nötig. Unsere Türe öffnet 15 Min. vor Kursbeginn.