



# 1. divali yoga Retreat

## auf der magischen Insel **Ibiza**

### mit **Katrin**

.....

von Mittwoch, den 22.05.2019 bis  
Mittwoch, den 29.05.2019

.....

**Du möchtest tiefer in deine Yoga-Praxis eintauchen und das inmitten unberührter Natur in den Bergen Ibizas? Du möchtest dich eine Woche fallen lassen? In vollen Zügen genießen und dich mit köstlichem vegetarisch/veganem Essen verwöhnen lassen?**

**Dann ist das genau deine Reise!**

Das **1. divali yoga Retreat mit Katrin** auf der magischen Insel Ibiza. Dieses Retreat bringt dich zurück zu deiner wahren Natur. Die Verbindung zu den **Elementen** und **Yin und Yang (Vinyasa) Yoga** stehen dabei im Mittelpunkt.

.....



.....

**Was erwartest dich noch?**

Es erwartet dich eine **Frühlingswoche** in einer hübschen, typisch ibizenkischen Finca, umgeben von der mediterranen Flora und Fauna des **Nordens Ibizas**. Das Programm umfasst neben **Yin und Yang (Vinyasa) Yoga** auch **Pranayama** (Atemtechniken) und **Meditation**, **Spaziergänge** in der Natur, ein **Schweigetag** sowie gemeinsame **Unternehmungen**.

**Wie groß ist die Gruppe?**

**Die Gruppe ist bewusst klein gehalten - max. 10 TeilnehmerInnen können mitkommen.**



### **Für wen ist dieses Yoga Retreat geeignet?**

Dieses Retreat ist für **alle Yoginis und Yogis** geeignet, die bereits erste Erfahrungen mit Yoga sammeln konnten. Es ist weiter für alle geeignet, die authentisches Yoga in der Natur genießen möchten. Ganz nach dem Motto „Back to Basics“.

### **Wie ist die Unterbringung?**

Wir wohnen in einer hübschen, liebevoll eingerichteten, typisch ibizenkischen Finca in der Nähe von Cala St. Vincente inmitten der Berge. Die Unterbringung erfolgt **ausschließlich in Doppelzimmern** und die Finca verfügt über insgesamt **drei Gemeinschaftsbädern**.

**Uns sind die Gemeinschaft und Yoga wichtig und wir möchten während dieser außergewöhnlichen Yoga Woche zurück zu unseren Wurzeln finden.**

### **Wie sieht die Verpflegung aus?**

Morgens vor unserer Yoga-Praxis erwartet uns ein kleines Frühstück und nach der Praxis ein vegetarischer/vegane Brunch/Lunch. An sechs Abenden genießen wir eine extra für uns zubereitete vegan/vegetarischen Köstlichkeit. An einem Abend und an einem Mittag möchten wir zudem gemeinsam mit euch Essen gehen - hier ist das Essen nicht im Preis enthalten.

## **Kosten:**

**\*\*\* Early Bird bis 15.12.2018 für 890,- Euro\*\*\***

Unterbringung im Doppelzimmer 890 Euro pro Person

**Ab 15.12.2018:**

Unterbringung im Doppelzimmer **990,- Euro** pro Person

**Anmeldeschluss: 31.01.2019!**

### **Zahlung:**

Mit der Anmeldung wird sofort eine Anzahlung in Höhe von 450,- Euro fällig.  
Der Restbetrag ist bis spätestens 28 Tage vor Reiseantritt zu zahlen.

**Sende deine Anmeldung bitte an [info@divali-yoga.de](mailto:info@divali-yoga.de)**

**Wir freuen uns auf dich!**

**ACHTUNG: Anreise/ Mietwagen sind nicht im Preis inklusive. Mietwagen können zum Beispiel vor Ort am Flughafen gemietet werden:**

### **Anreise und Mietwagen**

Anreise erfolgt in Eigenregie bis 16.00 Uhr. Flüge bis Ibiza sind aktuell noch günstig (ca. 200,- € Hin- und Rückflug). Ein Mietwagen ist erforderlich da die Finca in den Bergen bei Cala St. Vincente liegt. Eventuelle wäre es sinnvoll, wenn mehrere TeilnehmerInnen einen Mietwagen gemeinsam buchen bzw. Fahrgemeinschaften bilden. Wir stellen hierfür gerne Kontakte untereinander her.

### **Unterkunft**

divali yoga  
Katrin Jungmann  
Heinrich-Lemberg-Str. 19a  
45472 Mülheim an der Ruhr

Sparkasse Mülheim an der Ruhr  
IBAN DE44 3625 0000 0175 1303 81  
BIC SPMHDE33XXX  
St.-Nr. 120/5130/2965





Wir verbringen die Zeit in einer typisch ibizenkischen Finca. Die Unterkunft ist im Norden der Insel in den Bergen. Die Strände Cala St. Vincente und Aguas Blancas befinden sich in der näheren Umgebung und weitere Strände sind innerhalb 15-20 Minuten mit dem Auto zu erreichen. Unsere Unterkunft ist herrlich ruhig und strahlt eine besondere Energie aus.

**Yoga üben wir draußen auf einem Yoga-Deck.** Ja genau, wir üben Yoga unter freiem Himmel. Das Yoga-Deck befindet sich in wunderschöner Natur und wird mit einem Sonnensegel beschattet.



Ein **ruhiger Garten mit Rückzugsorten** befindet sich direkt an der Finca. Dort lädt eine **Hängematte** zum Verweilen ein oder **Sitzecken** zum Relaxen. Alle Zimmer sind einfach aber mit Liebe eingerichtet und verfügen über Moskitonetze. Die Finca ist mit **fünf Doppelzimmern** und **drei Gemeinschaftsbädern** ausgestattet. Außerdem befinden sich eine Küche in der Finca und eine Küche im Außenbereich. Da die Finca in traditioneller Bauweise errichtet wurde, sind die Räumlichkeiten auch bei hohen Temperaturen immer angenehm kühl.

**Hier einige weitere Impressionen unserer Wohlfühl-Oase**



## Unser Retreat Programm

Yin und Yang (Vinyasa) Yoga/Pranayama/Meditation am Morgen und am Nachmittag/Abend

7 x kleines Frühstück

5 x Brunch

6 x Abendessen (auf Vorlieben/Allergien/Unverträglichkeiten wird gerne eingegangen, bitte teilt uns dies bei Buchung mit)

Tagsüber Snacks, Wasser, Tee

**Lachen, Spaß, Liebe & eine tolle Gemeinschaft!**