



## NEUER KURSPLAN gültig vom 28.08. bis 13.10.2019 (Start Herbstferien)

Schaue bitte immer tagesaktuell auf unsere Website [www.divali-yoga.de/kursplan](http://www.divali-yoga.de/kursplan) nach, ob es Änderungen gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 <b>Yoga sanft/ Yin Yoga*</b> <i>Manu</i>	<b>NEU-NEU-NEU</b> Anmeldung erforderlich! 9:30 – 10:30 <b>Yoga auf dem Stuhl*</b> <i>Nadine</i>	<b>NEU-NEU-NEU</b> Anmeldung erforderlich! 10:30 – 12:00 Ab 21.09. <b>Hormon Yoga*</b> <i>Stefanie</i>	<b>Sonntag-Yoga-Special</b> <b>11:00 – 12:30</b> Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen  Alle Infos unter: <a href="http://divali-yoga.de">divali-yoga.de</a>
				16:00 – 17:00 <b>Yin Yoga*</b> <i>Stefanie</i>	<b>NEU-NEU-NEU</b> <b>13:00 – 14:30</b> Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen Alle Infos unter: <a href="http://divali-yoga.de">divali-yoga.de</a>	
	17:00 – 18:00 <b>Yin und Faszien Yoga*</b> <i>Annette</i>			17:15 – 17:45 <b>Yoga Nidra/ Tiefenentspannung*</b> <i>Stefanie</i>		<b>Workshops</b> Siehe <a href="http://divali-yoga.de">divali-yoga.de</a> oder <a href="https://www.facebook.com/divaliyoga">facebook.com/divaliyoga</a>
<b>Anmeldung erforderlich!</b> 18:15 – 19:45 <b>Yoga im Tuch mit Vorkenntnissen</b> <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 <b>Yoga Flow Klasse Level 1-2</b> <i>Jasmin</i>	18:15 – 19:45 <b>Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken*</b> <b>28.08. + 04.09. Manu</b> <b>AB 11.09. wieder mit Noëlle</b>	18:15 – 19:45 <b>Yin Yoga*</b> <i>29.08. Jasmin</i> <i>05.09. Yin und Klang mit Nicole</i> <b>AB 12.09. mit Noëlle</b>			
20:00 – 21:30 <b>Yoga Basic*</b> <i>02.09. Manu</i> <b>AB 09.09. wieder mit Noëlle</b>	<b>20:00 – 21:00</b> <b>Yin und Moonlight Yoga*</b> <i>Melanie / Nicole</i>	<b>28.08. + 04.09.</b> Yoga Flow mit Schwerpunkt <i>SabineJ</i> <b>ACHTUNG: ERST WIEDER AB 11.09.!</b> 20:00 – 21:30 <b>Hatha Yoga Klassik</b> <i>Noëlle</i>	<b>Anmeldung erforderlich!</b> <b>20:00 – 21:30</b> <b>Yoga im Tuch mit Vorkenntnissen</b> <i>Manu / SabineJ</i>			

Alle Klassen mit \* sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind nur für bestimmte Klassen (s.o.) nötig. Unsere Türe öffnet 15 Min. vor Kursbeginn.