



NEUER FERIEN-KURSPLAN gültig vom 12.10.20 bis zum 25.10.20

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über **EVERSPORT** oder unter info@divali-yoga.de.

WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website www.divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

HERBST-Yoga-Ferien-Karte: Yoga so viel du magst in den Herbstferien: Preis: 29,- € gültig in der Zeit vom 12.10. – 24.10.2019. AboBasic- und Karten-Inhaber können für 10,- € aufstocken.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 Auch Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* <i>Katrin</i>			Sonntag-Yoga-Special 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen
				16:00 – 17:00 Yin Yoga* <i>Stefanie</i>	Special am 24.10.20: 11:00 – 12:30 Faszien-Yoga <i>SabineJ</i>	Alle Infos unter: divali-yoga.de
				17:15 – 18:30 16.10.20 Yin und Yang Yoga* <i>Stefanie</i>		
18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Im Wechsel: Yoga im Tuch / Yin und Yang Yoga <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Teilnahme Online per Zoom immer möglich Yoga Flow (PK) <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Julia</i>	18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yin Yoga* <i>Katrin</i>	23.10.20 18:15 – 19:45 h Exklusiv Online Mantra Yoga per Zoom <i>Katrin, Jasmin, Madelien</i>		Workshops Siehe divali-yoga.de oder facebook .com/ divaliyoga
20:00 – 21:30 Hatha Yoga* <i>Stefanie</i>	19:45 – 21:15 Yoga Basic* <i>Sabine</i>	20:00 – 21:30 Yoga Flow <i>Sabine</i>	20:00 – 21:30 Yoga sanft bis Basic* <i>Julia</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind nur für bestimmte Klassen (s.o.) nötig. Unsere Türe öffnet 15 Min. vor Kursbeginn.