



NEUER KURSPLAN gültig ab 16.11.20 bis zum 22.12.20

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über **EVERSPORT** oder unter info@divali-yoga.de.

WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website www.divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		NEU! 10:0 – 11:30 Online per Zoom Yin Yoga <i>Melanie</i>	10:00-11:30 Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* <i>Manu</i>		21.11., 12.12., 19.12.: 09:00 – 10:30 Online per Zoom Yoga meets Functional Training <i>Manu</i>	Sonntag-Yoga-Special Online per Zoom 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga- Klassen mit wechselnden LehrerInnen
				16:00 – 17:00 Online per Zoom Yin Yoga* <i>Stefanie</i>	Special: 11:00 – 12:30 Yoga Flow Masterclass <i>SabineH</i> <i>Alle Infos und Termine</i> <i>unter divali-yoga.de</i>	Alle Infos unter: divali-yoga.de
	17:00 – 18:00 Online per Zoom Yin und Faszien Yoga* <i>Annette</i>			17:15 – 18:30 Online per Zoom Yin und Yang Yoga* <i>Stefanie</i>	12.12.20: 11:00 – 12:30 Online per Zoom Yoga im Tuch mit Vorkenntnissen <i>Manu</i>	NEU! 16:00 – 17:30 Online per Zoom Yoga Flow <i>Julia</i>
18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin und Yang Yoga <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Online per Zoom Yoga Flow (PK) <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin Yoga* <i>Katrin</i>			
20:00 – 21:30 Online per Zoom Hatha Yoga* <i>Stefanie</i>	19:45 – 21:15 Online per Zoom Yoga Basic* (PK) <i>Sabine</i>	Ab 25.11.: 20:00 – 21:30 Online per Zoom Yoga Flow <i>Julia</i>	20:00 – 21:30 Online per Zoom Yoga sanft bis Basic* <i>Manu</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind nur für bestimmte Klassen (s.o.) nötig. Einwahl zur Online-Stunde ab 15 Min. vor Kursbeginn.