



NEUER KURSPLAN gültig ab 11.01.21

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über **EVERSPORT** oder unter info@divali-yoga.de.

WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website www.divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* (auch für Schwangere) <i>Manu</i>		Ruhetag	Sonntag-Yoga-Special Online per Zoom 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen
			NEU 07.01. - 25.02.21 17:00 – 18:00 Online per Zoom Yoga für Schwangere* 8-Wochen Präventions- Kurs mit Katrin	Online per Zoom Verschiedene Yoga Specials Infos unter: divali-yoga.de		Alle Infos unter: divali-yoga.de
18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin und Yang Yoga der Elemente* auch als Online-8- Wochen Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Online per Zoom Yoga Götter-Flow (Vinyasa) für Geübte auch als Online-8- Wochen Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin Yoga* (auch als Online-Präventionskurs anerkannt) <i>Katrin</i>			
			20:00 – 21:30 Online per Zoom Yoga sanft bis Basic* (auch für Schwangere) <i>Manu</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Einwahl zur Online-Stunde ab 15 Min. vor Kursbeginn.