



Neuer **ONLINE**-Kursplan gültig ab 12.04.21

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **EVERSPORT** oder unter info@divali-yoga.de.
WICHTIG: Schau bitte immer **tagesaktuell** auf unsere Website www.divali-yoga.de/kursplan nach, ob es **Änderungen** gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* <i>Manu</i>		R U H E T A G	Online per Zoom Unser divali Sonntag-Yoga-Special: 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen Alle Infos unter: divali-yoga.de
			<u>20.05. - 15.07.21</u> 17:00 – 18:00 Online per Zoom Yoga für Schwangere* 8-Wochen Präventionskurs <i>Katrin</i>	Online per Zoom Verschiedene Yoga Specials Infos unter: divali-yoga.de		
18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin und Yang Yoga * (auch als Online-Präventionskurs buchbar) <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Online per Zoom Yoga Flow (Vinyasa) für Geübte (auch als Online-Präventionskurs buchbar) <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Online per Zoom Yin Yoga* (auch als Online-Präventionskurs buchbar) <i>Katrin</i>			
	Special – jeden letzten Dienstag im Monat 20:00 - 21:00 Online per Zoom Moonlight Yoga* (sanftes Yoga) und Yoga Nidra* für eine entspannte Nacht <i>Katrin</i>					

Alle Klassen mit * sind auch für Einsteiger geeignet. Einwahl zur **Online**-Stunde ab 15 Min. vor Kursbeginn möglich.