



Sommerferien-KURSPLAN gültig vom 04.07. – 17.08.21

WICHTIG! Vom **01.08.-07.08.21** machen wir unsere kurze **Sommerpause!**

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **EVERSPORTS** oder unter info@divali-yoga.de.

WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website unter divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Infos zu unserem Sommer-Angebot findest du unten!			10:00-11:30 Auch Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* <i>Manu</i>	R U H E T A G	Unsere Workshops sind nicht in der Ferienkarte enthalten!	SonntagYogaSpecials 11:00 – 12:30 04.07. Yin Yoga* Für ein gutes Bauchgefühl <i>Jasmin</i>
	17:00 – 18:00 NUR Online per Zoom Yin und Faszien Yoga* <i>Annette</i> nicht vom 13.07. – 27.07.		17:00 – 18:00 Auch Online per Zoom Yoga für Schwangere* (auch als Präventionskurs buchbar) <i>Katrin</i>		31.07.21 10:00 – 12:30 Workshop - Yoga im Tuch für Einsteiger* <i>Sabine</i>	18.07. Yin und Yang* Element Feuer für den Hochsommer <i>Katrin</i> 08.08. Yin und Yang* SUMMER FLOW für Sommer-Power - <i>Katrin</i>
18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yoga Basic (Yin und Yang)* <i>Katrin</i> Ab 19.7. um 20:00 Uhr	Im Kirsch-Hof ¹⁾ 18:15 - 19:30 Auch Online per Zoom Yoga Flow (Vinyasa Level 1) <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yin Yoga-Specials* – Lass dich überraschen <i>Katrin</i>		14.08.21 14:00 – 16:30 Workshop - Yoga im Tuch für Einsteiger* <i>Katrin</i>	Du hast Interesse an einer Yogalehrer Ausbildung? Info-Veranstaltung zu unserem 200h Yoga Alliance zertifizierten „Yin und Yang Teacher Training“ 12:30 – 14:00 Uhr mit Katrin am 18.07. und 08.08. Auch Online per Zoom Kostenfreie und unverbindliche Anmeldung unter info@divali-yoga.de
20:00 – 21:30 Auch Online per Zoom Yoga im Tuch für Geübte <i>Katrin</i> Ab 19.7. um 18:15 Uhr	Im Kirsch-Hof ¹⁾ Special am 27.07. 20:00 - 21:00 Auch Online per Zoom Moonlight Yoga und Yoga Nidra* <i>Katrin</i>	NEU ! Ab dem 07.07. 20:00 – 21:30 Auch Online per Zoom Yoga Flow (Vinyasa Level 1-2) Julia			Infos auf divali-yoga.de und Anmeldungen unter info@divali-yoga.de	
SOMMER-Yoga-Ferien-Karte: Yoga so viel du magst in den Sommerferien! Preis: 59,-€ gültig für die Zeit vom: 04.07. - 17.08.21. WICHTIG: Wir machen unsere Yoga-Sommer-Pause dieses Jahr vom 01.08.-07.08.21 divali-Kartenbesitzer können ihre Karte natürlich nutzen oder diese pausieren lassen (wir verlängern die 10er Karte dann um 6 Wochen) um unsere Ferien-Karte zu nutzen . AboBasic -Inhaber können für 20,-€ aufstocken und AboFlow -Mitglieder können natürlich wie gewohnt an allen Klassen teilnehmen.						

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online-Stunde** ab 15 Min. vor Kursbeginn möglich. ¹⁾ Adresse: Kirsch-Hof, Holthäuser Höfe 53, 45470 MH, Parkmöglichkeiten befinden sich außerhalb des Hofes in den Seitenstraßen.