



Wiedereröffnung! NEUER KURSPLAN gültig ab 08.06.21

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **EVERSPORTS** oder unter info@divali-yoga.de.
WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website unter divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 Auch Online per Zoom Yoga sanft/ Yin Yoga* <i>Manu</i>			Sonntag-Yoga-Special 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen
				16:00 – 17:00 Auch Online per Zoom Yin Yoga* <i>Manu</i>		Alle Infos unter: divali-yoga.de
	17:00 – 18:00 NUR Online per Zoom Yin und Faszien Yoga* <i>Annette</i>		17:00 – 18:00 Auch Online per Zoom Yoga für Schwangere* auch als Präventions- kurs buchbar <i>Katrin</i>	NEU ! 17:15 – 18:00 Auch Online per Zoom Yoga sanft und Yoga Nidra* <i>Manu</i>		
18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yin und Yang Yoga* auch als Präventions- kurs buchbar <i>Katrin</i> Ab 19.7. um 20:00 Uhr	NEU ! Im Kirsch-Hof ¹⁾ 18:15 - 19:30 Auch Online per Zoom Yoga Flow (Vinyasa) auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yin Yoga* auch als Präventions- kurs buchbar <i>Katrin</i>	NEU ! 18:15 – 19:45 Auch Online per Zoom Yoga im Tuch für Geübte <i>Manu</i>	Workshops Siehe divali-yoga.de oder facebook .com/ divaliyoga	Workshops Siehe divali-yoga.de oder facebook .com/ divaliyoga
20:00 – 21:30 Auch Online per Zoom Yoga im Tuch für Geübte <i>Katrin</i> Ab 19.7. um 18:15 Uhr	NEU ! Im divali yoga Studio 18:15 - 19:30 Auch Online per Zoom Yoga Basic* <i>Sabine</i> Nach den Ferien auch als Präventionskurs buchbar	NEU ! Ab dem 07.07.21 20:00 – 21:30 Auch Online per Zoom Yoga Flow (Vinyasa) <i>Julia</i>	20:00 – 21:30 Auch Online per Zoom Yoga sanft bis Basic* <i>Manu</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online**-Stunde ab 15 Min. vor Kursbeginn möglich. ¹⁾ Adresse: Kirsch-Hof, Holthäuser Höfe 53, 45470 MH, Parkmöglichkeiten sind außerhalb des Hofes in den Seitenstraßen.