



NEUER KURSPLAN gültig ab 10.08.2022 – 01.10.22

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **Eversports** oder unter info@divali-yoga.de.

Fast alle Klassen finden auch **Online per Zoom** statt. Ausnahmen sind Kinderyoga, Masterclass mit SabineH und ggfs. Vertretungen.

WICHTIG: Schau bitte immer tagesaktuell auf unsere Website unter divali-yoga.de/kursplan nach, ob es Änderungen gibt

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|---|---|--|--|--|--|
| | 9:30 – 10:30 Yoga nach der Geburt* Mama-Papa-Baby-Yoga* Anmeldung über ev. Krankenhaus - auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i> | NEU 9:00 – 10:00 Yoga Morning fit* <i>Michaela</i> | 10:00-11:30 Yin und Yang Yoga Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i> | | 11:00 – 12:30 1-2x im Monat Yoga Flow Masterclass <i>SabineH</i> | Sonntag-Yoga-Special 11:00 – 12:30 und/oder 17:00 – 18:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen Alle Infos unter: divali-yoga.de |
| | 10:45 – 11:45 Yoga für Schwangere* Anmeldung über ev. Krankenhaus - auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i> | | | | Wieder ab September: 11:00 – 12:30 1x im Monat HOT Yoga Klassik <i>Katrin</i> | Bspw. 21.08. 11-12:30 Asanawerkstatt mit <i>Katrin</i> 4.09., 11-12:30 Uhr, Yoga meets Pilates mit <i>Jasmin</i> |
| | 16:45 - 18:00 Yoga Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Sabine</i> | | | Start your Weekend: Freitag-Specials: Verschiedene Lehrer + Themen Siehe divali-yoga.de | Workshop: Yoga im Tuch 27.08. mit <i>Katrin</i> 17.09. mit <i>Manu</i> | |
| 18:00 – 19:30 Yoga im Tuch für Fortgeschrittene <i>Katrin</i> | 18:15 - 19:30 Yoga Flow - Level 2 Eine Reise durch die Chakras auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i> | 18:15 – 19:30 Yoga Basic – Schwerpunkt Rücken* <i>Manu</i> <hr/> NEU: auch als Präventionskurs buchbar | 18:15 – 19:45 Yin Yoga* Eine Reise durch die Chakras auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i> | Wieder da! divali yoga safe space <i>Katrin & Jessica</i> 18:00 – 20:30 Termine: 09.09., 21.10., 02.12.22 | Workshops Siehe divali-yoga.de oder Instagram und facebook.com/divaliyoga | Workshops Siehe divali-yoga.de ----- Infos 300h-TT 07.08. +21.08., 18.09. Infos 200h-TT 04.09. 13:00 – 14:30 mit <i>Katrin</i> |
| 19:45 – 21:00 Yin und Yang Yoga Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i> | NEU 19:45 – 21:00 Yin und Yang Yoga sanft* <i>Julia</i> | 19:45 – 21:15 Yin Yoga* <i>Manu</i> <hr/> NEU: auch als Präventionskurs buchbar | NEU 20:00 – 21:15 Yoga Flow – Level 1 <i>Jana</i> | | | |

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online**-Stunde ab ca. 15 Min. vor Kursbeginn möglich. Aktuelle Corona Informationen unter divali-yoga.de