



Neuer KURSPLAN gültig ab 09.01. – bis zu den Osterferien 2023

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **Eversports** oder unter info@divali-yoga.de.

Fast alle Klassen finden auch **Online per Zoom** statt. Ausnahmen sind ggfs. Vertretungen.

Schaue daher bitte immer tagesaktuell auf **Eversports** oder unsere Website unter **Kursplan** nach, ob es Änderungen gibt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
			10:00-11:30 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>		WIEDER DA! 10:30-11:30 Uhr Kinderyoga 3-4jährige & Begleitung, 6 Termine, Start: 04.02. mit <i>Jana</i>	Sonntag-Yoga-Special 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga- Klassen mit wechselnden LehrerInnen
	10:45 – 11:45 Happy Mom: Yoga für Schwangere* Anmeldung über ev. Krankenhaus - auch als Präventionskurs buchbar <i>Neuer Kurs ab 10.01.2023</i> <i>Katrin</i>				! 21.01. 11:00 – 17:00 ! EINLADUNG zum Tag der offenen Tür <i>Alle Infos unter divali- yoga.de, Instagram, Facebook</i>	Alle Infos unter: divali-yoga.de
	16:45 - 18:00 Yoga Basic – Yoga for Body & Soul* auch als Präventionskurs buchbar <i>Sabine</i>			NEU NEU NEU 17:15 – 18:15 Happy Mom: Yoga für Schwangere* auch als Präventionskurs buchbar mit <i>Manu</i> Start: 03.02.	28.01.23 - 14:00-16:30 Yoga im Tuch - Einsteiger Workshop mit <i>Katrin</i> <i>Alle Infos unter divali- yoga.de, Instagram, Facebook</i>	Du willst tiefer in Yoga eintauchen? Dann mach mit: Yoga Alliance divali yoga Yin und Yang 200h – Yogalehrer:in Ausbildung Start: Ende Februar 2023
18:00 – 19:30 Soul Flow Yoga im Tuch für Fortgeschrittene <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Yoga Soul Flow – Dancing with Tara, Kali, Shiva & Co. Götter Flow 2023 mit Katrin auch als Präventionskurs buchbar Start: 24.01.	18:15 – 19:45 Yoga Basic – Fokus Rücken, Schultern & Hüften* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Soul Yin Yoga - mit Tara, Kali, Shiva & Co.* Götter Yin 2023 mit Katrin - auch als Präventionskurs buchbar Start: 26.01	Start your Weekend ! Im Januar Start: 17:30 Uhr und ab Februar Start: 18:30 Uhr Yin/Yoga Nidra im Tuch mit Manu Feet Up Yoga - Yoga mit dem Kopfstand-Hocker mit <i>Michaela</i> <i>Alle Termine & Infos unter divali-yoga.de</i>	<i>Neue Workshops und Specials in Planung.</i>	Infos während unseres Tag der offenen Tür oder vereinbare gerne einen individuellen Infotermin mit Katrin.
19:45 – 21:00 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	19:45 – 20:45 Yin Yoga Deluxe* Wir üben: Sattel, Drache, Hanumanasana & More mit <i>Julia</i>	20:00 – 21:30 Mental Yin Yoga & Hands on* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	Power & Soul Flow* zum Kennenlernen auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online**-Stunde ab ca. 15 Min. vor Kursbeginn möglich. Aktuelle Corona Informationen unter divali-yoga.de