



Neuer KURSPLAN gültig ab 17.04. – bis zu den Sommerferien 2023

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **Eversports** oder unter info@divali-yoga.de.

Fast alle Klassen finden auch **Online per Zoom** statt. Ausnahmen sind ggfs. Vertretungen.

Schaue daher bitte immer tagesaktuell auf **Eversports** oder unsere Website unter **Kursplan** nach, ob es Änderungen gibt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 – 10:30 Yoga nach der Geburt* Anmeldung über ev. Krankenhaus - auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>		10:00-11:30 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>		! NEU SamstagSpecials <i>11:00-12:30 Uhr</i> <i>Yoga im Tuch, Feet Up Yoga – Yoga mit dem Kopfstandhocker, Hot Yoga, Hot Vinyasa Yoga</i>	SonntagYogaSpecial 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen
	10:45 – 11:45 Yoga für Schwangere* Anmeldung über ev. Krankenhaus - auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>				! NEU Kinder Yoga Workshop mit Jessica 13.05.; 13:30-15 Uhr Für Kinder von 4-8 Jahren	Alle Infos unter: divali-yoga.de
	16:45 - 18:00 Yoga Basic – Yoga for Body & Soul* auch als Präventionskurs buchbar <i>Sabine</i>			WOW! SAVE T'HE DATE Erstes Konzert mit Jasmin und Thilo am 19.05.	<i>Alle Infos und Termine unter divali-yoga.de, Instagram, Facebook</i>	Du willst tiefer in Yoga eintauchen? Dann mach mit! Yoga Alliance divali yoga Yin und Yang 200h – Yogalehrer:in Ausbildung
18:00 – 19:30 Soul Flow Yoga im Tuch NEU 08.05. + 05.06. für Einsteiger Übrigen Termine für Fortgeschrittene <i>Katrin</i>	18:15 - 19:30 Yoga Soul Flow auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Yoga Basic – Fokus Rücken, Schultern & Hüften* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Soul Yin Yoga auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	Start your Weekend ! 18:30 – 19:45/ 20:00 Yin/Yoga Nidra im Tuch mit Manu Feet Up Yoga - Yoga mit dem Kopfstand-Hocker mit Michaela <i>Alle Termine & Infos unter divali-yoga.de</i>	NEU Save the Date: Erstes Yoga Day Retreat mit Katrin und Manu am Samstag, 03.06., 10:00 – 17:00 Uhr	Neuer Start: Februar 2024 <i>Alle Infos und neue Termine für Infotermine bald unter divali-yoga.de/Ausbildung</i>
19:45 – 21:00 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	NEU 19:45 – 20:45 Relax Yoga* mit <i>Jessica</i> 09.; 16.05.; 06.; 13.; 20.06. Magic Moon Yoga* mit <i>Katrin</i> 02.05.; 30.05.	20:00 – 21:30 Mental Yin Yoga & Hands on* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	20:00 – 21:30 Yoga Basic bis Flow – Fokus Rücken, Schultern & Hüften* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>			

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online-Stunde** ab ca. 15 Min. vor Kursbeginn möglich. Aktuelle Corona Informationen unter divali-yoga.de