



Eltern-Kind

Yoga WORKSHOP

Gemeinsame Zeit für Dich und Dein Kind!

Beim Eltern-Kind Yoga oder Familienyoga können Eltern und Kinder einmal **gemeinsam entspannen** und den **Alltag hinter sich lassen**.

Ein **spannender und spielerischer Workshop** voller Yoga-Partnerübungen, gegenseitiger **Massagen, Yoga-Spielen** und einer schönen **Fantasiereisen**, bei der wir gemeinsam lauschen und entspannen können.

Einfach ausprobieren und ab auf die Yogamatte ☺



Samstag, 10.06.23
13:30 – 15:00 Uhr



Für Kinder von 3-4 Jahren mit jeweils einem Elternteil

Gebühr: 25,-€ pro Paar

Für divali Kartenbesitzer: 5 Einheiten pro Paar

Mindestteilnehmer: 3 Paare, max. 10 Paare

Anmeldung erforderlich unter info@divali-yoga.de oder über Eversports.

Ich freue mich auf Euch! Eure Jana

Als Mama eines 3,5 jährigen Sohnes und Übungsleiterin für Kindersport (seit fast zehn Jahren), führte mein Weg mich nach meiner Yogalehrerinnen Ausbildung, unweigerlich zum Kinder-Yoga. Die Welt des Yoga, altersgerecht und voller Spannung und Neugierde, mit den Kindern zusammen zu erleben, macht mir und erfahrungsgemäß auch den Eltern große Freude. Daher freue ich mich nun auf dich und unsere gemeinsame Reise durch die Welt des Kinder Yoga.

