



Neuer KURSPLAN gültig ab 07.08. – bis zu den Herbstferien 2023

Anmeldungen FÜR ALLE KURSE erforderlich über unsere **Website**, **Eversports** oder unter **info@divali-yoga.de**.

Fast alle Klassen finden auch **ONLINE per Zoom** statt. Ausnahmen sind Kinderyoga und ggfs. Vertretungen.

Schaue daher bitte immer tagesaktuell auf **Eversports** oder unsere Website unter **Kursplan** nach, ob es Änderungen gibt.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	10:45 – 11:45 Happy Mom: Yoga für Schwangere* Präventionskurs-8-Termine mit <i>Katrin</i> Start; 08.08.		10:00-11:30 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>		9:00-10:30 Ashtanga <i>Sabine</i> Termine: 16.09., 23.09. + 30.09.	SonntagYogaSpecial 11:00 – 12:30 Wechselnde Yoga-Klassen mit wechselnden LehrerInnen Alle Infos unter: divali-yoga.de
					WIEDER DA! 11:00-12:00 Uhr Kinderyoga 3-4jährige mit einer Begleitung, 5 Termine, Start: 19.08. mit <i>Jana</i>	Du willst tiefer in Yoga eintauchen und dich besser kennenlernen? Dann mach mit beim 200+h Yoga Alliance zertifizierten divali yoga Yin und Yang Teacher Training
Unser NEU ER Montag-Abend: 18:00 – 19:30 Yoga im Tuch für Geübte <i>Katrin/Michaela</i> Termine: 14.8., 28.8, 11.9. + 25.9. Yoga im Tuch für Einsteiger* <i>Katrin/Michaela</i> Termine: 7.8. + 4.9. NEU NEU NEU Hot Yoga Klassik <i>Katrin</i> Termine 21.8. + 18.9.:	16:45 - 18:00 Yoga Basic – Yoga for Body & Soul* auch als Präventionskurs buchbar <i>Sabine</i>	NEU NEU NEU 17:00 – 18:00 Happy Mom: Yoga für Schwangere* Präventionskurs-8-Termine mit <i>Manu</i> Start: 16.08.			WIEDER DA! 12:15-13:15 Uhr Kinderyoga 4-7jährige ohne Begleitung, 5 Termine, Start: 19.08. mit <i>Jana</i>	Neuer Start: Februar 2024 Vereinbare gerne einen persönlichen Infotermin mit <i>Katrin</i> oder komme am 17.8. oder 16.9. um 20:00 Uhr zum Infoabend
18:15 - 19:30 Yoga Soul Flow auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin</i>	18:15 – 19:45 Yoga Basic – Fokus Rücken, Schultern & Hüften* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	18:15 – 19:45 Yin Yoga* für den Spätsommer und Herbst auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin/Julia</i>	18:15 – 19:45 Yin Yoga* für den Spätsommer und Herbst auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin/Julia</i>	Start your Weekend ! 18:30 – 20:00 Yin/Yoga Nidra im Tuch mit <i>Manu</i> Feet Up Yoga - Yoga mit dem Kopfstand-Hocker mit <i>Michaela</i> <i>Alle Termine & Infos unter divali-yoga.de</i>	<i>Alle Infos und Termine unter divali-yoga.de, Instagram, Facebook</i>	
19:45 – 21:00 Yin & Flow Basic* auch als Präventionskurs buchbar <i>Katrin/Michaela</i>	19:45 – 20:45 Magic Moon Yoga* <i>Katrin</i> Restorative/Yin Yoga zur Vorbereitung auf den jeweiligen Neu- und Vollmond, Termine: 15.8., 29.8., 12.9. + 26.9.	20:00 – 21:30 Mental Yin Yoga & Hands on* auch als Präventionskurs buchbar <i>Manu</i>	NEU 20:00 – 20:45 Magic Meditation & Transformation* <i>Katrin</i> Termine: 10.8. + 21.9. Infoabend für Teacher Training 2024: 17.8.+14.9.			<i>Alle Infos und neue Termine für Infotermin bald unter divali-yoga.de/Ausbildung</i>

Alle Klassen mit * sind für Einsteiger geeignet. Anmeldungen sind für ALLE Klassen (s.o.) nötig. Unsere Studio-Türen öffnen 15 Min. vor Kursbeginn. Einwahl zur **Online**-Stunde ab ca. 15 Min. vor Kursbeginn möglich.