



Kinder- Yoga- Kurse

Mit Jana



6 Termine samstags ab 21.10.23

Gemeinsam üben wir Asanas (Körperhaltungen) spielerisch sowie meist anhand von Tieren und machen uns mit ersten kindgerechten Entspannungs- und Atemübungen vertraut. Darüber hinaus tanzen wir ausgelassen zu Kinderliedern und lauschen spannenden Geschichten.



Kinderyoga für 3–4-Jährige: 09:30 – 10:30 Uhr mit einer Begleitperson.

Kinderyoga für 4–6-Jährige: 10:45 – 11:45 Uhr

Kinderyoga für 7-10 jährige: 12:00 – 13:00 Uhr



Termine: 21.10./ 11.11./ 18.11./ 02.12./ 09.12./ 16.12.

Dies sind geschlossene Kurse und somit als Gesamtkurs zu buchen.

Gebühr: 66,-€ pro Paar/ Kind

Mindestteilnehmer: 8 Paare/ Kinder, max. 12 Paare/ Kinder

Anmeldung erforderlich unter info@divali-yoga.de oder über Eversports.

Ich freue mich auf Euch! Eure Jana

Als Mama eines 4-jährigen Sohnes und Übungsleiterin für Kindersport (seit fast zehn Jahren), führte mein Weg mich nach meiner Yogalehrerinnen Ausbildung, unweigerlich zum Kinder-Yoga. Die Welt des Yoga, altersgerecht und voller Spannung und Neugierde, mit den Kindern zusammen zu erleben, macht mir und erfahrungsgemäß auch den Eltern große Freude. Daher freue ich mich nun auf dich und unsere gemeinsame Reise durch die Welt des Kinder Yoga.

