

Rauhnächte Workshop

17.12.23, 11 – 13:30 Uhr

Mit Manu



Das Jahr neigt sich dem Ende. Zeit, in die Magie der Rauhnächte einzutauchen.

Die Rauhnächte sind eine ganz besondere, ja magische Zeit. Sie sind die „Tage zwischen den Jahren“, 12 Tage bzw. Nächte, die aus der Zeit fallen, da sie durch die unterschiedliche Dauer des Mondjahres und des Solarjahres entstehen.

Was die Rauhnächte so besonders macht, ist die außergewöhnliche Energie, die wir nutzen können, um in Kontakt mit uns selbst, der Natur und den kosmischen Kräften zu kommen.

Gerne begleite ich dich auch in diesem Jahr auf deiner Reise durch die Rauhnächte.

Das erwartet dich in diesem Workshop

- Eine Kakaozeremonie
- Ein sanfter YogaFlow und Yin Yoga (für ALLE geeignet)
- Wissenswertes zu den Rauhnächten, zum Thema Räucher und dem 13 Wünsche Ritual welche wir gemeinsam vorbereiten
- Ein Geschenkpackchen mit Räucherwerk, einem Journal und alles für dein 13 Wünsche Ritual.
- und für alle (freiwillig) eine WhatsApp Gruppe in der du ab dem 24.12.23. bis einschließlich 05.01.24, täglich 1-2 Reflexionsfragen und wissenswertes zu der jeweiligen Nacht sowie eine, von mir persönlich gesprochene, Meditation erhältst.



Abrunden wird diese magische Zeit eine Yin Yang Yogastunde am 07.01.24 um 11 – 12:30 Uhr. Wenn du magst tauschen wir im Anschluss bei einem Glas Tee oder Punsch unserer Erfahrungen aus.

Ich freue mich auf die gemeinsame Zeit.

Mit magischen Grüßen Manu

Kosten: 17.12.23 im Abo enthalten, 6 Einheiten (á 30 Min. für Kartenbesitzer) oder 39 € für eine Einzelkarte.

07.01.24 im Abo enthalten, 3 Einheiten (á 30 Min. für Kartenbesitzer) oder 20 € für eine Einzelkarte.

Anmeldung per E-Mail: info@divali-yoga.de oder über Eversports